

PANIER MARAÎCHER BIO ÉTÉ 2024



24 distributions hebdomadaires à 14 €

(prix moyen sur l'ensemble de la campagne)

le mardi : du 14 mai au 29 octobre 2024 *sauf le 20/8*

le jeudi : du 16 mai au 31 octobre 2024 *sauf le 22/8*

6 chèques mensuels de 56 € à l'ordre de

la ferme de la hulotte à Manneville la Goupil

LISTE DES LEGUMES pouvant entrer dans la

composition des paniers maraîchers d'été

(exemples de contenus de panier maraîcher d'été sur le catalogue ÉTÉ 2024 - rubrique "NOS PANIERS" du blog)

aubergine / betteraves crues en botte / blette / brocolis / carottes en botte / cibot échalote, oignon / chou pointu / concombre / cougette / fenouil / fèves / haricots verts, beurre / navets en botte / oignons blancs en botte / pois mange-tout, petits pois / poivrons / radis en botte / salades diverses / tomates, tomates cerises

PANIER PAIN BIO ÉTÉ 2024 MARDI



22 distributions hebdomadaires le mardi

du 30 avril au 15 octobre 2024 *sauf 3 semaines du 21/7 au 11/8*

6 chèques mensuels à l'ordre de SARL BARDIN

Coût panier hebdomadaire en fonction des produits retenus

Coût mensuel = coût hebdomadaire x 24/6 **Prix de détail**

Boule épeautre (400g minimum)	3,50 €
Pain grand nord (340g minimum)	3,50 €
Boule fromentine T80 (400 g minimum)	3,50 €
Pain intégral complet (400 g minimum)	3,50 €
Pain aux céréales et graine (400 g min)	3,80 €
Baguette de tradition (200 g minimum)	1,25 €
Brioche (500 g minimum)	7,50 €



AMAP « le panier cauchois »

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

CAMPAGNE ÉTÉ 2024 du mardi 30 avril au jeudi 31 octobre 2024

PANIERS FRUITS, LEGUMES, PAIN, PÂTES, PRODUITS LAITIERS, FROMAGES et OEUFS

ATTENTION : LES DISTRIBUTIONS DES JEUDIS 9 MAI (ASCENSION) ET 15 AOÛT SONT AVANCÉES AU MARDI 7 MAI (le mercredi 8 étant férié) ET AU MERCREDI 14 AOÛT

PANIERS FRUITIERS ÉTÉ 2024

PANIER "FRUITS ROUGES"

10 distributions hebdomadaires - Montant calculé en fonction des produits retenus à l'inscription

le mardi : du 28 mai au 30 juillet 2024

le jeudi : du 30 mai au 1er août 2024

2 chèques mensuels (coût hebdo x 5) à l'ordre de EARL ALLEAUME Fruits La Rivère Saint Sauveur

CONTENU DU PANIER :

- FRUITS ROUGES à 13 € le lot de 4 barquettes avec 2 x 250 g fraises + 2 x 125 g framboises (la répartition peut différer suivant la récolte)



et / ou

- JUS DE POMMES (bouteilles d'1 litre) à 2,50 € le l

PANIER "POMMES/POIRES PRECOCES"

4 distributions bimensuelles (semaines impaires)

le mardi : du 10 septembre au 22 octobre 2024

le jeudi : du 12 septembre au 24 octobre 2024

2 chèques mensuels de 25 € à l'ordre de EARL ALLEAUME Fruits La Rivère Saint Sauveur

CONTENU DU PANIER à 12,50 € :

- 1 l. jus de pommes et ~ 4 kg fruits panachés
- ou 2 l. jus de pommes et ~ 3 kg fruits panachés
- ou ~ 5 kg fruits panachés sans jus de pommes



PANIER LAITIER BIO ÉTÉ 2024

24 distributions hebdomadaires - Montant calculé en fonction des produits retenus à l'inscription

- le mardi : du 7 mai au 29 octobre 2024 - le jeudi : du 7 mai au 31 octobre 2024 *sauf 2 sem. du 4 au 18 août*
6 chèques mensuels à l'ordre de la Ferme de la Mare Cavalière Saint Aubin Routot (coût hebdo x 24/6)

Produits distribués toutes les semaines *sauf le beurre et les crèmes au chocolat*
(* emballage perdu, fourni par le producteur qui sont fournis tous les 15 jours)

Lait (bouteille d'1 litre fournie par l'adhérent)

Pot de crème de ~25 cl (*)

Pot de fromage blanc de campagne *et/ou* fromage blanc lissé de ~ 50 cl

Pot de yaourt à la grecque de ~ 50 cl (*)

Pot de Skyr nature de ~ 50 cl (*)

Lot de 4 crèmes au chocolat (*), *uniquement en semaines impaires*

Lot de 4 yaourts nature (*)

Lot de 2 yaourts aromatisés (*) } arômes naturels (au choix sur place) : myrtille, fraise, framboise, pêche, citron, poire ou pomme

Paquet beurre 250 g doux *ou* 1/2 sel *en sem. paires* (*) : choix à faire à l'inscription

Prix de détail

1,15 € / litre
2,50 € / 25cl
2,30 € / 50cl
3,60 € / 50 cl
3,20 € / 50 cl
3,50 € le lot de 4
2,45 € le lot de 4
1,65 € le lot de 2
3,80 € / 250 g



PANIER FROMAGE BIO ÉTÉ 2024

10 distributions le jeudi en semaines impaires (sauf les 7/5, 4/7 et 14/8) - 2 cadences au choix

cadence mensuelle ou CONTRAT 1 : 23 mai ; 20 juin ; 1er août ; 12 septembre ; 10 octobre

(2 contrats au choix) CONTRAT 2 : 6 juin ; 18 juillet ; 29 août ; 26 septembre ; 24 octobre

cadence bimensuelle : CONTRAT 1 + CONTRAT 2 (possibilité de variétés de fromages différentes sur chaque contrat)

1 chèque semestriel pour chaque contrat (contrat 1:juin ; contrat 2:sept) à libeller au nom du producteur concerné

Montant calculé en fonction des fromages retenus en début de campagne pour chaque contrat

FROMAGES DE VACHE		Prix de détail		FROMAGES DE CHEVRE	
Producteur :	GAEC Prés d' Artemare	vache	chèvre	Producteur :	Chèvrerie du vieux manoir
Palet (crémeux)	~ 100 g	2,00 €	3,30 €	Crottin nature	~ 150 g
Tomme des prés (pâte pressée)	~ 200 g	4,00 €	3,50 €	Crottin aux aromates :	~ 150 g
Clos-masure (pâte molle)	~ 220 g	4,50 €		graines de lin, cendré, poivre,	
Petit Cauchois (frais aux herbes)	~ 150 g	1,90 €		aux herbes (thym - sarriette)	
Rond sorcière (pâte molle, croûte fleurie)	~ 300 g	5,50 €		ou aromates alternés	

PANIERS PAINS et PÂTES FRAÎCHES ÉTÉ 2024 JEUDI

PAIN : 22 distributions hebdomadaires le jeudi du 2 mai au 31 octobre 2024 (sauf du 9 au 30 juin, le 7/5 et le 14/8)

PÂTES : 10 distributions bimensuelles le jeudi (semaines impaires) du 23 mai au 24 octobre *sauf le 20/6 et le 14/8*

Chèques à l'ordre de Pierre Yves BARTHELEMY (montants calculés en fonction des produits retenus)

PAIN : 6 chèques mensuels (coût hebdo x 22/6) PÂTES : 2 chèques trimestriels (coût hebdo x 10/2)

Pains à l'unité (farine et levain bio) - Poids minimum pains spéciaux : 550 g *sauf campagnard* : 650 g **Prix unitaire**
(* choix à indiquer pour la 1ère distribution avec possibilité de modifier pour les semaines suivantes)

Pain de mie *et/ou* brioche - Poids minimum 400 g (*) 3,80 €

Pains spéciaux aux fruits, céréales, complet, épeautre, noix, olives, lardons, campagnard (*) 4,80 €

Pâtes fraîches (farine et œufs bio) le sachet de 400 g 3,00 €

PANIER OEUFS BIO ÉTÉ 2024 à 2,70 € la demi-douzaine (boîtes fournies par l'adhérent)

26 distributions hebdomadaires (mardi ou jeudi)

le mardi : du 7 mai au 29 octobre 2024 - le jeudi : du 7 mai au 31 octobre 2024

Montant calculé en fonction du nombre de 1/2 dz d'œufs à 2,70 € retenu en début de campagne

Contrat hebdo : 3 chèques bimestriels soit 23,40 € (2,70 € x 26/3) par 1/2 dz, à multiplier par le nombre de 1/2 dz retenu

Contrat/quinzaine : 1 chèque semestriel soit 35,10 € (2,70 € x 13) par 1/2 dz, à multiplier par le nombre de 1/2 dz retenu



TARIFS ET CONDITIONS DE LIVRAISON APPROUVÉES PAR LES PRODUCTEURS DE L'AMAP "le panier cauchois"

panier maraîcher et panier œufs panier fruitier

panier fromage de vache

panier fromage de chèvre

panier laitier

panier pain

panier pains et
panier pâtes fraîches

FERME DE LA HULOTTE
Pierre et Astrid LE ROLLAND

EARL ALLEAUME FRUITS
Thibault ALLEAUME

GAEC PRES D'ARTEMAR
Sophie GRENIER

CHEVRERIE DU VIEUX MANOIR
Babeth ANTHORE

FERME DE LA MARE CAVALIERE
Sylvie CLAES

MARDI SARL BARDIN
Corinne / Mickaël BARDIN

JEUDI
Pierre-Yves BARTHELEMY



AMAP « le panier cauchois »

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

COLIS DE VIANDE ET DE TRUITE ÉTÉ 2024

Exemples de colis type sur le catalogue ÉTÉ 2024 dans la rubrique "NOS PANIERS" du blog




COLIS DE VIANDE BOVINE BIO ÉTÉ 2024

4 dates de distribution possibles le mardi, selon les besoins
14-mai-24 11-juin-24 17-sept-24 15-oct-24

CHOIX ENTRE 2 TYPES DE COLIS

- COLIS 1 (5,5 à 6 kg) : 1 chèque de **100 €** par colis demandé
- COLIS 2 (11,5 à 12 kg) : 1 chèque de **175 €** par colis demandé

Chèques à libeller à l'ordre de **EARL PATIN à Saint André d'Hébertôt**



COLIS MIXTE BŒUF ET VEAU BIO ÉTÉ 2024

3 dates de distribution possibles le mardi, selon les besoins
14-mai-24 11-juin-24 17-sept-24

COLIS à 160 € composé de 5,5/6 kg de bœuf + 3,5/4 kg de veau

Chèques à libeller à l'ordre de **EARL PATIN à Saint André d'Hébertôt**



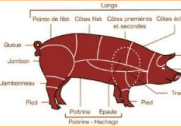
COLIS DE VEAU ROSE BIO ÉTÉ 2024

3 dates de distribution possibles le mardi, selon les besoins
14-mai-24 11-juin-24 17-sept-24

CHOIX ENTRE 2 CHOIX ENTRE 2 TYPES DE COLIS

- COLIS 1 (3,5 à 4 kg) : 1 chèque de **80 €** / colis
- COLIS 2 (7,5 à 8 kg) : 1 chèque de **135€** / colis

Chèques à libeller à l'ordre de **EARL PATIN à Saint André d'Hébertôt**



COLIS DE VIANDE DE PORC ÉTÉ 2024


Porcs élevés sur paille, nourris au lait bio et aux céréales sans OGM

4 dates de livraison possibles le jeudi, selon les besoins
23-mai-24 20-juin-24 05-sept-24 03-oct-24

CHOIX DE COLIS "STANDARDS" ET DE COLIS "SPECIAUX ETE" :

- COLIS "FILET" (~ 5 kg) : 1 chèque de **58 €** par livraison demandée
- COLIS "ROUELLE" (~ 5 kg) : 1 chèque de **56 €** par livraison demandée
- COLIS "FAMILIAL" (~ 10 kg) : 1 chèque de **114 €** par livraison demandée
- COLIS SPECIAL "BARBECUE" (saucisses, poitrine et grillades) : 1 chèque de **57 €** par livraison demandée
- COLIS SPECIAL "PIQUE NIQUE" (jambon, saucisson à l'ail, rillettes, pâté) : 1 chèque de **21 €** par livraison demandée
- COLIS SPECIAL "ESTIVAL" (saucisson à l'ail, pâté de foie, jambonneau) : 1 chèque de **26 €** par livraison demandée

Chèques à libeller à l'ordre de **la Ferme de la Mare Cavelière à Saint Aubin Routot**



POULET élevé BIO ÉTÉ 2024

5 distributions mensuelles prévues par contrat (toujours en semaines impaires)
les jeudis : 23-mai-24 20-juin-24 04-juil-24 12-sept-24 10-oct-24 *sauf en août*

POULET d' 1,7 à 1,9 kg à **25 €** l'unité
(plusieurs poulets possibles par distribution selon les besoins)
soit **5 chèques mensuels** à l'ordre de **EARL PATIN à Saint André d' Hébertot**
Montant mensuel = 25 € x nombre de poulets demandé à la distribution

CHARCUTERIE ET PRODUITS DERIVES de viande de porc

Produits en vente ponctuelle sur le site de la mare cavelière, *suivant disponibilité*
Commande et paiement en ligne avec code d'accès spécifique
pour livraison au panier cauchois lors d'une distribution du jeudi

STEACK HACHES, CHEVEUX D'ANGE, MERGUEZ ET PETITES SAUCISSES DE BŒUF ÉTÉ 2024

Bons de commande et tarifs mis à disposition par Céline PATIN sur le lieu de distribution

Livraison les mardis : 14-mai-24 11-juin-24 17-sept-24 15-oct-24

La commande et le chèque à l'ordre **EARL PATIN à Saint André d' Hébertot**
sont à remettre lors de la distribution précédant la livraison



PANIER TRUITE ÉTÉ 2024

Truites élevées en aquaponie au Hangar Zéro

6 distributions mensuelles (toujours en semaines impaires)
Montant calculé en fonction des produits retenus à l'inscription

le mardi : 21 mai ; 18 juin ; 2 juillet ; 13 août ; 10 septembre ; 8 octobre 2024
le jeudi : 23 mai ; 20 juin ; 4 juillet ; **14 août** ; 12 septembre ; 10 octobre 2024

CONTENU DU PANIER : Sachet de truite fumée (100 g) : **5,90 €** **et / ou** Pot de rilette de truite (100 g) : **5,20 €**
3 chèques bimestriels à l'ordre de **SYMBIOSE Arnaud PIGEON Le Havre (coût mensuel x 2)**

TARIFS ET CONDITIONS DE LIVRAISON APPROUVES PAR LES PRODUCTEURS DE L'AMAP "le panier cauchois"

colis de volaille et de viande bovine (bœuf et veau)	colis de porc	panier truite
Céline PATIN	Sylvie CLAES	Arnaud PIGEON